



Consignes

Se déplacer le long d'un parcours obstacles en utilisant différents modes de déplacement sans faire tomber l'objet transporté

Parcours qui impose aux élèves de :

_ choisir un objet adapté et des modes de déplacement variés

Pour complexifier ou simplifier :

- Modifier les écarts et/ou les alignements des disques
- Varier les contraintes de déplacements en perturbant les conditions d'équilibration: